

雑司が谷公園  
のホームページ

<https://zoshigaya.club/zoshigayapark.html>



## 自転車と幼児の接触事故…守ろう自転車のルール

最近、公園内で自転車と幼児の接触事故がありました。自転車に乗っていたのは6歳くらいの子供です。ひとりで自転車の練習中に2歳の幼児に接触してしまいました。ひとつ間違えると大きな事故になっていたかもしれません。

雑司が谷公園のルールでは、自転車に乗っての通行は禁止です。ただ、子どもが自転車練習をする場所がほしいとの声を受け、親が付き添っての練習は認めようということになっています。

管理人が注意するようにとの声もいただきます。気が付いた時には注意をしていますが、常に監視することもできません。

公園内は幼児だけではなく高齢者の方も大勢歩いています。そこに自転車が走ると大変に危険です。公園内であっても事故が起こった時には、本人または保護者の責任を問われることがあります。保護者の皆さんの注意をお願いします。

## 養生中

はらっぱの芝生がだいぶはげてきました。近所へホコリが飛んでご迷惑になってはいけないうので、芝生を養生して、芝生の成長を促すことにしました。今回の養生は全体の1/3。今後様子を見て養生範囲を変更します。しばらくは見守ってください。



## ベンチワークショップ

もっとベンチがほしいという声を受けて、ベンチワークショップを開催しました。子どもたちが参加して、ベンチを組み立て、雑司が谷公園内に設置しました。



## 七夕の竹づくり



七夕に使う竹を公園で育てたいとの声を受けて、雑司が谷公園と南池袋みどり公園に植栽ポットを設置し、ホテイチクという種類の竹を植えました。植え付けには、近隣の保育園や南池袋小学校のみなさんが協力してくれました。

災害に

## 備える

3町会合同防災訓練

雑司が谷二丁目町会・柳下会・青葉会では、災害時に雑司が谷公園を活用できるように、合同で防災訓練を行います。3町会以外の方も参加することができます。

日時：令和4年6月26日(日)  
10時～12時

消火器をつかって……初期消火訓練  
AEDの使い方……応急救護訓練(雨天時のみ)  
ご飯づくり……かまどベンチ体験  
消防車に触ってみよう！

雑司が谷公園や丘の上テラスは、地域の防災に役立つことを目的に作られました。そのため、さまざまな防災設備が整備されています。それらを連載でご紹介します。

## 火のない生活

大きな地震が発生すると、電気や水道、都市ガスなどが被害を受けます。都市ガスが復旧するまでには1ヶ月ほどかかる場合もあります。オール電化でなければ、調理やお風呂に都市ガスはかせません。災害になると当たり前にあると思っている火が使えなくなるかもしれません。

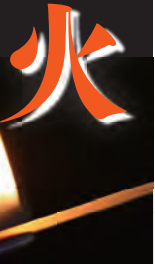
## プロパンガス利用の調理室

雑司が谷公園には、災害時に避難する人や自宅



- かまどベンチ  
1台のベンチには2つのコンロが入っています

## 災害時に役立つ



で生活する人向けに「火」が使える設備があります。

丘の上テラスの調理室にはプロパンガスが使われています。災害時には大きなガス台を利用して炊き出しをすることができます。

## かまどベンチ



雑司が谷公園のベンチの中にはかまどベンチが設置されています。これは新聞紙でもご飯を炊くことができるもの。炊き出しや家庭ごとの調理に、また冬には暖を取るために利用することができます。使い方を覚えて災害に備えましょう。



## かまどベンチの使い方

・かまどベンチの座板を六角レンチを使って外します。中に入っているコンロを取出し、周囲が安全で平らなところに置きます。下には防災シートを敷いてください。

- ・コンロと一緒に入っているナベをコンロに載せます。
- ・燃料は新聞紙が使えます。新聞紙は薪の形をイメージして丸めます。コンロの中に空気が入るように新聞紙をいくつか積み上げます。
- ・新聞紙に火を付けて、コンロの中に入れます。火の勢いが出てきたら、新聞紙を追加します。木を燃やすこともできます。

### ●ごはんの炊き方

- ・ナベは一升用なのでお米6合が炊けます。
- ・お米は無洗米が便利です。無洗米がない場合お米を磨ぐかは水の状況により判断してください。
- ・お米6合に対して1.3ℓの水を入れます。
- ・お米は20分くらいで炊けます。その後10分ほど蒸らします。
- ・蒸らしている時にふりかけを入れればまぜご飯になります。

### ●おにぎらずの作り方

- ・お椀などにラップを敷き、ご飯を入れます。
- ・そのままラップを丸めれば、ご飯に触らずにおにぎらずができます。



写真・イラスト：  
南長崎はらっぱ公園防災マニュアルより